

은퇴머니 유튜브 영상 자료

영상 자료

은퇴 생활비를 줄여도 남는 부담

영상의 핵심 원리와 확인 기준을 정리한 참고 자료

메모

영상 가정 예시

소비 규모를 크게 줄이는 사례로 생활 변화를 설명합니다. 영상의 항목별 금액 합계나 통계 순위를 모든 가구의 기준으로 사용하지 않습니다.

줄일 때 생활도 함께 바뀝니다

항목	예산 외에 볼 점
취미	지속 가능한 다른 활동
자동차	교통 대안과 이동 편의
외식과 모임	관계 유지 방법
주거	이전 비용과 가족의 동의

일회성 절감과 계속 드는 비용

줄일 수 있는 비용

불필요한 구독과 유지비를 점검합니다.
주거와 차량 등 큰 고정비를 봅니다.

남겨야 할 비용

의료와 기본 생활을 유지합니다.
세금과 보험료를 따로 반영합니다.

메모

건강보험 설명은 현행 기준으로 봅니다

퇴직 뒤 자격에 따라 보험료가 달라집니다. 자동차에 대한 지역보험료 부과는 2024년 2월부터 폐지되었으므로 영상의 자동차 관련 설명을 현재 규칙으로 쓰지 마십시오.

비정기 지출은 빠진 생활비가 됩니다

- 경조사와 명절 지출을 모읍니다.
- 큰 의료비와 수선비를 별도로 봅니다.
- 매달 납부하지 않아도 예산에 포함합니다.

메모

물가 상승은 같은 생활의 비용을 높입니다

오늘의 월예산이 장기간 같은 구매력을 유지하지는 않습니다. 음식뿐 아니라 공공요금과 교통, 의료 등 항목별 변화를 살펴야 합니다.

지출 조정만으로 끝나지 않습니다

질문	확인할 자료
얼마를 줄일 수 있습니까?	최근 실제 지출
얼마가 계속 들어옵니까?	연금과 기타 소득 일정
부족 기간은 언제입니까?	은퇴부터 연금까지 기간
예외 지출은 무엇입니까?	연간 비정기 지출 기록

생활을 유지할 예산을 만듭니다

필수 건강과 주거의 기본 비용을 남깁니다.

조정 선택 지출의 우선순위를 정합니다.

연결 매달 들어오는 소득과 비교합니다.

줄인 예산도 지속할 소득이 필요합니다.

1

절약과 삶의 변화를 함께 봅니다.

2

비정기 비용과 물가를 빠뜨리지 않습니다.

3

보험 자격과 실제 고지 내역을 확인합니다.

공식 근거와 이용 안내

제도 기준일 2026-09-12입니다. 개별 적용은 가입 내역과 과세 자료를 확인하십시오.

지역보험료 재산 기준

<https://law.go.kr/LSW/lsRvsDocListP.do?chrClsCd=010202&lsId=002813&lsRvsGubun=all>

직접 계산해 보기

영상의 사례를 내 조건으로 바꿔 보세요

국민연금 전 생활비·자산 지속기간 계산

줄인 은퇴 예산으로 금융자산이 몇 살까지 유지되는지 계산합니다

<https://retiremoni.smbridge.cc/simulators/retirement-gap>

원문 영상에서 설명을 확인하십시오

원문 영상 보기

<https://www.youtube.com/watch?v=ruKo39Xx1qg>