

은퇴머니 유튜브 영상 자료

영상 자료

은퇴 부부 생활비를 직접 확인합니다

영상의 핵심 원리와 확인 기준을 정리한 참고 자료

메모

영상의 금액은 개인 예산을 대신하지 않습니다

주거 형태와 건강 상태, 가족 지원에 따라 필요한 돈이 다릅니다. 영상의 월 생활비를 표준 금액으로 대입하기보다 실제 가계부와 개인 연금 예상액을 사용하십시오.

매달 보이는 지출을 모읍니다

항목	포함할 내용
식비	장보기와 외식
주거	관리비와 에너지 비용
의료	진료와 약제 비용
관계	경조사와 가족 지원

매달 안 나가는 돈도 포함합니다

- 자녀 결혼과 가족 행사를 구분합니다.
- 수선과 큰 의료비를 따로 기록합니다.
- 명절과 여행의 연간 지출을 봅니다.
- 정기비와 비정기비를 중복 계산하지 않습니다.

은퇴로 줄거나 늘 수 있습니다

줄어들 수 있는 지출

출퇴근과 업무 관련 지출

직장 식사와 의복 비용

늘어날 수 있는 지출

여가와 여행 비용

의료비와 본인 부담 보험료

메모

건강보험 자격부터 확인합니다

모든 퇴직자가 같은 보험료를 내는 것은 아닙니다. 피부양자와 지역가입자 등 본인의 자격을 먼저 확인하고 실제 부담을 예산에 반영하십시오.

연금은 내 예상액과 날짜를 씁니다

항목	확인
국민연금	개별 예상액과 수급 개시 연령
퇴직연금	수령 방식과 기간
개인연금	세후 금액과 인출 조건
기타 소득	지속 가능성과 중단 위험

부족 현금흐름을 확인합니다

지출 정기비와 비정기비를 합쳐 봅니다.

소득 각 소득의 시작 시점을 적습니다.

차이 자산으로 충당할 기간을 확인합니다.

메모

현재 생활비와 미래 생활비를 나눕니다

물가와 건강 상태가 바뀔 수 있습니다. 지금 필요한 금액을 그대로 평생 지출로 고정하지 마십시오.

표준 금액보다 내 지출과 연금 기록이 먼저입니다.

1

비정기 지출도 포함합니다.

2

은퇴 전후 지출 변화를
비교합니다.

3

국민연금이 시작되기 전 공백을
확인합니다.

공식 근거와 이용 안내

제도 기준일 2026-09-12입니다. 개별 적용은 가입 내역과 과세 자료를 확인하십시오.

피부양자 인정 기준

<https://www.law.go.kr/LSW/flDownload.do?bylClsCd=110201&flSeq=151253555&gubun=>

직접 계산해 보기

영상의 사례를 내 조건으로 바꿔 보세요

국민연금 전 생활비·자산 지속기간 계산

영상의 부부 생활비 대신 내 생활비로 자산이 버티는 기간을 계산합니다

<https://retiremoni.smbridge.cc/simulators/retirement-gap>

원문 영상에서 설명을 확인하십시오

원문 영상 보기

<https://www.youtube.com/watch?v=fsbh9aCnOSk>