

영상 자료

국민연금 수령 시점을 정하는 기준

제도 확인 2026-09-12 | 영상 사례와 현재 기준 구분

많이 받는 시점과 필요한 시점은 다릅니다

생활비를 쓰기 시작할 시점부터 확인하십시오.

세 가지 수령 방식

방식	기본 구조
정상 수령	출생연도에 따른 지급개시연령
조기 수령	최대 5년 먼저, 감액 적용
연기 수령	최대 5년 연기, 증액 적용

메모

조기 수령은 감액과 자격을 확인합니다

조기노령연금은 1년당 6% 감액됩니다. 소득이 있는 업무에 종사하는지에 따라 신청과 지급 조건이 달라지므로 공단의 본인 예상액을 확인하십시오.

메모

연기 수령은 기다릴 생활비가 필요합니다

연기한 연금액은 월 0.6%, 연 7.2% 증액됩니다. 기다리는 동안 쓸 생활비와 다른 자산의 인출 계획이 있어야 합니다.

누적액 비교에는 가정이 필요합니다

먼저 받으면

수령 기간이 길어짐
월 수령액은 작아짐

늦게 받으면

수령 시작은 늦어짐
월 수령액은 커짐

일하는 기간도 함께 적으십시오

- 현재의 근로 및 사업소득
- 소득 활동을 마칠 예상 시점
- 조기와 정상 수령의 적용 기준

월액 밖의 영향도 확인하십시오

- 다른 소득과 연금 과세
- 건강보험 가입 형태
- 배우자와 가구의 생활비

메모

하나의 손익분기 나이로 결정하지 않습니다

누적액 비교는 수령 기간과 물가 반영, 세금 등의 가정에 따라 달라집니다. 영상의 사례와 본인의 예상연금액을 구분하십시오.

결정 전 준비할 자료

예상액

공단에서 시점별 예상연금액을 받습니다.

생활비

연금 시작 전 부족한 현금을 적습니다.

조건 확인

소득 활동과 건강보험 조건을 확인합니다.

영상에서 설명 흐름을 확인하십시오

이 자료는 해당 영상의 내용을 정리한 학습 자료입니다.

원문 영상 보기

<https://www.youtube.com/watch?v=fJouJ0k8TyA>

직접 계산해 보기

영상의 사례를 내 조건으로 바꿔 보세요

국민연금 수령시기 비교

영상의 조기, 정상, 연기 수령을 내 출생연도와 연금액으로 비교합니다

<https://retiremoni.smbridge.cc/simulators/nps-timing>

공식 근거와 이용 안내

제도 확인일 2026-09-12. 개인의 세금과 자격 판정은 실제 자료로 확인하십시오.

국민연금공단 노령연금 안내

<https://www.nps.or.kr/pnsinfo/ntpsklg/getOHAF0056M0.do>

건강보험 피부양자 소득 및 재산 기준

<https://www.law.go.kr/LSW/flDownload.do?bylClsCd=110201&flSeq=151253555&gubun=>