

은퇴머니 | 2026년 10월 영상 기준

영상 자료

은퇴 후 모은 돈이 먼저 줄어드는 이유

물가를 반영한 생활비와 국민연금을 함께 계획합니다

물가와 국민연금에 따라 자산 사용 기간이 달라집니다

영상 가정 예시	물가 가정	국민연금	계산 결과
A: 생활비 고정	0%	없음	100세까지 자산이 남음
B: 물가 반영	3.11%	없음	81세에 자산 소진
C: 물가와 연금 반영	3.11%	현재가치 월 100만원 65세부터	91세에 자산 소진

현재 금융자산 5억원, 50세, 60세 은퇴, 현재 월생활비 300만원, 매년 명목수익률 5%로 비교한 가상 사례입니다.

사례의 금융자산은 지금 가진 돈입니다

영상 가정 예시 입력	값	해석
현재 나이 / 은퇴 나이	50세 / 60세	은퇴까지 10년
현재 금융자산	5억원	은퇴 시점 자산과 구분
현재 기준 월생활비	300만원	미래 금액 환산의 출발점
명목 연평균 수익률	5%	매년 일정하다고 가정한 값
국민연금 예상 월액 / 시작	100만원 / 65세	정상 수령 나이의 현재가치 세전 월액 수급요건 충족 가정

개인의 실제 수급권이나 은퇴 가능 여부를 진단한 결과가 아닙니다.

현재 5억원을 10년 운용한 은퇴 시점 자산

60세 은퇴 시점 금융자산

8억 1,445만원

영상 가정 예시: 매년 5% 복리, 추가 저축과 중간 인출 없음

물가는 은퇴하기 전부터 생활비를 바꿉니다

영상 가정 예시 시점	월생활비	금액 기준
50세 현재	300만원	지금 돈의 가치
60세 은퇴	408만원	해당 시점 명목금액
65세 연금 시작	475만원	해당 시점 명목금액

3.11% 물가가 매년 일정하게 오른다는 계산이며 미래 물가 예측값이 아닙니다.

생활비 가정에 따라 같은 자산의 결과가 달라집니다

생활비 고정

매년 생활비를 같은 금액으로 사용
사례에서는 100세까지 금융자산이 남음

물가 반영

해마다 필요한 생활비 금액이 증가
국민연금이 없는 사례는 81세에 금융자산 소진

영상 가정 예시. 자산과 수익률을 같게 두고 물가 가정만 바꾼 비교입니다.

물가 3.11%는 과거 자료를 사용한 계산 가정입니다

- 2021~2025년 물가 변동에 대응하는 2022~2026년 국민연금 인상률을 사용했습니다.
- 5개 연도의 인상률을 복리 연평균으로 환산한 값입니다.
- 미래 물가 전망이나 확정값이 아닙니다.

원금을 쓰더라도 운용과 인출 계획은 필요합니다

미래 생활비

현재 생활비를 미래 물가 기준으로 환산합니다.

자산 운용

가정 수익률과 실제로 감수할 수 있는 위험을 구분합니다.

자산 사용

생활비 중 자산에서 마련할 금액을 확인합니다.

국민연금 전후에 자산에서 마련할 생활비가 달라집니다

영상 가정 예시 시기	생활비	국민연금	자산에서 마련할 월액
60세 은퇴 시작	408만원	없음	408만원
65세 연금 시작	475만원	158만원	317만원

현재가치 월 100만원의 국민연금을 미래 금액으로 환산한 예시입니다. 실제 최초 연금액을 확인한 값은 아닙니다.

국민연금은 물가 변동을 반영하는 평생 소득입니다

- 수급 시작 뒤 매년 전년도 전국 소비자물가변동률을 반영해 연금액을 조정합니다.
- 연금소득은 생활비 중 금융자산에서 마련할 부담을 줄입니다.
- 국민연금을 얼마나 확보할 수 있는지도 은퇴설계의 중요한 확인 항목입니다.

국민연금 예상액은 현재가치 기준으로 입력합니다

확인 항목	시뮬레이터 입력 기준
예상 월액	정상 수령 나이의 현재가치 기준 세전 월액
현재가치 100만원	나중에 받을 연금을 지금 돈의 가치로 표시한 예상액
미래가치로 환산된 예상액	그대로 입력하면 물가가 다시 반영될 수 있음
예상 납부기간	조회 화면의 납부 가정과 본인의 계획 확인

실제 최초 연금액은 향후 납부와 수급 시점의 산정 기준 등에 따라 달라집니다.

이 시뮬레이터는 은퇴설계의 참고용입니다

- 물가와 추가 저축액을 직접 바꾸는 입력은 없습니다.
- 이번 사례는 퇴직연금, 개인연금, 배우자 소득, 주거자산을 포함하지 않습니다.
- 세금과 건강보험료를 별도로 계산하지 않았습니다.
- 이 결과만으로 은퇴 가능 여부를 판단하지 않습니다.

미래 생활비와 연금소득을 함께 확인합니다

생활비

현재 기준 월생활비와 물가 반영 금액을 구분합니다.

금융자산

현재 자산과 은퇴 시점 자산을 구분합니다.

연금 전후

국민연금 시작 전후에 자산에서 마련할 금액을 계산합니다.

연금 확보

정상 수령 나이와 예상 납부기간을 확인합니다.

공식 근거와 이용 안내

제도 기준 확인:2026-10-08. 숫자는 영상 가정 예시이며 개인 진단 결과가 아닙니다.

국민연금공단, 100문 100답

<https://fund.nps.or.kr/fileDown.do?atchFileId=FL25001336&atchFileSn=1>

국민연금공단, 2026년 연금액 조정

<https://www.nps.or.kr/pnsgdnc/newgdnc/getOHAE0001M1.do?hmpgBbsCd=BS20240137&hmpgCd=01&menuId=MN24000897&pstId=ZZ2026000000000000024>

은퇴머니 시뮬레이터 입력 안내

<https://retiremoni.smbridge.cc/simulators/retirement-gap>

직접 계산해 보기

영상의 사례를 내 조건으로 바꿔 보세요

국민연금 전 생활비·자산 지속기간 계산

현재 금융자산과 생활비, 현재가치 국민연금을 본인 조건으로 입력합니다.

<https://retiremoni.smbridge.cc/simulators/retirement-gap>

실제 화면으로 계산 과정을 다시 확인합니다

생활비 비교와 국민연금 입력부터 결과 확인까지 영상으로 볼 수 있습니다.

원본 영상 보기

<https://www.youtube.com/watch?v=ev9ydvUbKCM>