

은퇴머니 | 2026년 10월 영상 기준

영상 자료

국민연금 더 받기

가입내역을 확인하고 추가 비용과 예상연금액을 비교합니다

국민연금 수령액을 늘리는 다섯 방법

방법	무엇이 달라지나요?	먼저 확인할 내용
추납	대상 과거 공백을 가입기간에 추가	추납 대상 개월 수와 납부액
반환일시금 반납	예전에 돌려받은 가입기간 복원	지금 이력과 이자를 포함한 반납액
임의가입	지금부터 가입기간을 쌓음	의무가입 대상이 아닌지 확인
임의계속가입	60세 이후에도 가입기간 추가	납부 이력과 신청 가능 여부
납부 기준 높이기	연금 산정에 반영되는 소득 이력 변화	가입 유형별 상향 조건

같은 수령 시작 시점에서 비용과 예상 월액을 비교합니다. 모든 방법이 누구에게나 가능한 것은 아닙니다.

국민연금 확보 계획도 은퇴 설계입니다

- 국민연금이 생활비의 일부를 맡아줍니다.
- 그만큼 금융자산에서 꺼낼 돈이 줄어듭니다.
- 받기 시작한 뒤 물가 변동을 반영합니다.
- 추가 납부로 늘릴 수 있는 부분을 확인합니다.

추납은 과거 대상 기간을 채우는 방법입니다

확인 항목	내용
대상 기간	납부예외, 일부 적용제외, 해당 군복무 기간
신청 시점	소득 신고 또는 임의가입이나 임의계속가입 중
최대 기간	대상 기간 안에서 최대 119개월
납부 범위	대상 기간의 전부 또는 일부를 비교
주의	모든 공백이나 미납 기간을 추납할 수 있는 것은 아님

개인의 인정 대상 기간은 공단 조회 결과로 확인합니다.

홈페이지와 앱에서 대상 개월 수를 확인합니다

어디에서	메뉴와 확인 항목
공단 홈페이지	전자민원에서 개인의 신고와 신청 메뉴 추납보험료 납부 신청
내 곁에 국민연금 앱	신고와 신청에서 추납보험료 납부 신청
신청 화면	추납보험료 신청 대상 개월 수 확인
반환일시금 이력	조회에서 일시금지급내역 확인
반납 후 납부 이력	반납금 납부현황을 별도로 확인

로그인 후 본인 기록을 조회합니다. 대상 기간 조회와 실제 납부 신청은 구분합니다.

영상 가정 예시의 조건

입력	영상 예시 기준
가입 유형	기타 임의계속가입자
기존 가입 이력	재평가 기준소득월액 200만원으로 250개월
추납 가능한 공백	2011년 1월부터 2015년 12월, 60개월
신청과 납기 가정	2026년 9월 신청, 10월 납부
수령 시작월	2026년 11월로 같은 시점 비교

영상 가정 예시. 대상 자격 충족과 일시납을 가정합니다. 개인 공단 건적이 아닙니다.

추납 개월 수에 따른 비용과 월연금

영상 가정 예시	추가 납부액	예상 세전 월연금	기준 대비 증가
추납 없음	0원	67.6만원	비교 기준
24개월, 기준소득 200만원	456만원	73.2만원	5.6만원
60개월, 기준소득 200만원	1,140만원	81.6만원	14만원

영상 가정 예시. 금액은 영상 발화와 같은 반올림 표시입니다. 세금과 건강보험료를 뺀 실수령액은 아닙니다.

납부 기준을 바꾸면 비용도 함께 달라집니다

60개월 추납 예시	추가 납부액	예상 세전 월연금	기준 대비 증가
기준소득 200만원	1,140만원	81.6만원	14만원
기준소득 400만원	2,280만원	87.7만원	20만원

영상 가정 예시. 기타 임의계속가입자의 상향 조건을 가정했습니다. 모든 가입 유형에 적용하는 결과가 아닙니다.

추납 전에 비교해야 할 부담

확인할 내용	비교하는 이유
생활비와 비상자금	당장 필요한 돈을 추가 납부로 묶지 않는지
건강보험	피부양자 자격과 지역가입자 보험료의 전후 변화
기초연금	국민연금 증가 후 두 연금의 합계 변화
세금	납부 시 소득공제와 수령 시 과세의 개인별 영향
수령 기간	미래 본인 총수령액은 생존 기간에도 영향

세전 월연금 증가만으로 결론을 내리지 않습니다. 개인 조건에 따른 영향을 따로 확인합니다.

신청 가능 기간과 실제 납부를 구분합니다

항목	확인 사항
가입 자격	자격 유지 기간에 신청 가능한지 확인
증빙 서류	상세 혼인관계증명서와 대상 기간별 서류
분할납부	최대 60회 가능하나 분할납부이자 가산
가입기간 인정	신청만으로 전부 인정되는 것이 아니라 납부에 상응
선택	전부 납부, 일부 납부, 보류를 비교

반납은 예전에 돌려받은 기록을 복원합니다

확인 항목	내용
해당할 수 있는 사람	반환일시금을 받은 뒤 가입자 자격을 다시 취득
달라지는 부분	과거 가입기간을 복원
추가 비용	받았던 반환일시금에 이자를 더한 금액
비교 순서	복원 기간, 반납액, 변경 예상연금액 확인

추납과 다른 제도입니다. 어느 방법이 유리한지는 개인 가입내역과 비용으로 비교합니다.

임의가입으로 지금부터 기간을 쌓습니다

확인 항목	내용
대상	의무가입 대상이 아닌 18세 이상 60세 미만의 해당자
예	소득이 없는 배우자 등 본인 조건 확인
달라지는 부분	지금부터 보험료를 내 가입기간 확보
주의	과거 공백을 소급해서 채우는 제도는 아님

임의계속가입으로 60세 이후 기간을 더합니다

확인 항목	내용
대상	납부 이력이 있는 해당 가입자 또는 가입자였던 사람
신청 기간	65세가 될 때까지 신청 가능
목적	수급요건 확보 또는 가입기간 연장
제외 예	이미 국민연금을 청구해 수급 중인 사람 등
구분	연기수령과 달리 보험료를 더 내 기간을 쌓음

납부 기준 사항은 가입 유형별로 확인합니다

가입 유형	먼저 확인할 사항
지역가입자	기준소득월액 사항 신청 조건
임의가입자	소득 기준과 추납 산정 상한
임의계속가입자	유형별 기준소득월액 변경 조건
사업장가입자	일반 직장가입자가 자유롭게 추가 납부하는 방식과 구분

가입기간과 본인 소득 이력은 모두 연금액 산정에 반영됩니다. 보험료 증가와 예상연금액 증가를 함께 봅니다.

내 가입내역으로 실행 계획을 세웁니다

기록 확인 가입기간, 추납 대상 개월 수, 반환일시금 이력을 확인합니다.

같은 기준 수령 시작 시점과 금액 기준을 맞춰 예상연금액을 비교합니다.

개인 입력 시뮬레이터의 새 개인 입력에 본인 납부 계획을 넣습니다.

공단 확인 실제 추가 납부액과 변경 예상연금액을 함께 확인합니다.

시뮬레이터는 납부 계획의 비교 도구입니다

- 영상 예시는 개인 공단 전적이 아닙니다.
- 계산 결과가 가입 자격을 확정하지 않습니다.
- 세금과 건강보험료 등은 별도 확인합니다.
- 예상액에 반영된 향후 납부를 중복해서 더하지 않습니다.
- 최종 판단은 실제 가입내역으로 확인합니다.

공식 근거와 이용 안내

제도 안내 확인 기준: 2026-10-13. 개인의 납부 가능 여부와 확정 예상액은 공단에서 확인합니다.

국민연금공단 추납 안내

<https://www.nps.or.kr/pnsinfo/ntpsklg/getOHAF0047M0.do>

국민연금공단 반환일시금 반납 안내

<https://www.nps.or.kr/pnsinfo/ntpsklg/getOHAF0046M0.do>

국민연금공단 임의가입 안내

<https://www.nps.or.kr/pnsinfo/ntpsklg/getOHAF0029M0.do>

가입기간과 소득 기준의 공식 안내

숫자는 영상 가정 예시이며, 실제 수급 결과나 유리함을 보장하지 않습니다.

국민연금공단 임의계속가입 안내

<https://www.nps.or.kr/pnsinfo/ntpsklg/getOHAF0032M0.do>

국민연금공단 연금액 산정 안내

<https://www.nps.or.kr/pnsinfo/ntpsklg/getOHAF0048M0.do>

공단 모바일 조회와 신청 메뉴

https://ma.nps.or.kr/moba/US_1A0001_00.do

직접 계산해 보기

영상의 사례를 내 조건으로 바꿔 보세요 추납 개월 수와 납부 기준을 바꾸며 추가 비용과 예상 세전 월연금을 비교합니다.

국민연금 추가 납부 비교

<https://retiremoni.smbridge.cc/simulators/nps-contribution>

실제 화면으로 비교 과정을 다시 확인합니다

대상 개월 수 조회와 추납 개월 수, 납부 기준 변경을 영상으로 확인할 수 있습니다.

원본 영상 보기

https://www.youtube.com/watch?v=89nC_e6WpCA